

Fact Sheet: KICO – Dein KI-Gesundheitscoach

KICO ist ein modulares Angebot zur Förderung der Gesundheit am Bildschirmarbeitsplatz. Das Angebot umfasst derzeit zwei Module: **KICO – Ergo Coach** und **KICO – Risk Assessment**. Entwickelt wurde KICO von B·A·D, dem führenden Unternehmen für Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit und Gesundheitsmanagement, in Zusammenarbeit mit Deep Care, einem Unternehmen für KI-basierte Gesundheitslösungen.

Was ist KICO?

KICO verbindet die Beratungskompetenz der Expert:innen von B·A·D mit der KI-Technologie von Deep Care. Das Angebot richtet sich an Unternehmen mit Bildschirmarbeitsplätzen, sowohl im Büro als auch im mobilen Arbeiten und in Telearbeit, wie z. B. im Homeoffice. KICO besteht aus einem kleinen Gerät, ähnlich einem Smartphone, das auf dem Schreibtisch platziert wird, und der dazugehörigen Software.

Die Module im Überblick

KICO – Ergo Coach

KICO – Ergo Coach hilft Beschäftigten dabei, ungesunde Verhaltensmuster am Arbeitsplatz zu erkennen und zu ändern. Mithilfe von Sensoren und KI analysiert das Gerät das Verhalten der Nutzer:innen in Echtzeit und gibt individuelle Tipps und Handlungsempfehlungen. Das Coaching umfasst unter anderem:

- **Bewegungserinnerungen:** KICO erinnert die Nutzer:innen regelmäßig an den Wechsel zwischen Stehen und Sitzen und regt zu kurzen Bewegungsübungen an.
- **Ergonomie-Coaching:** KICO erkennt Fehlhaltungen und gibt Tipps zur ergonomischen Optimierung des Arbeitsplatzes.
- **Trinkerinnerungen:** KICO erinnert die Nutzer:innen an regelmäßige Trinkpausen.

KICO – Risk Assessment

KICO – Risk Assessment revolutioniert den Prozess der Gefährdungsbeurteilung (GB) am Bildschirmarbeitsplatz. Das Modul unterstützt Unternehmen und Beschäftigte dabei, die gesetzlich vorgeschriebene GB digital, rechtssicher und effizient durchzuführen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Verfahren, die oft auf Momentaufnahmen basieren, ermöglicht KICO – Risk Assessment eine kontinuierliche Messung relevanter Arbeitsplatzparameter über einen längeren Zeitraum. Dies führt zu einer höheren Messgenauigkeit und einer effektiveren Risikobewertung.

KICO – Risk Assessment ist besonders hilfreich für die Beurteilung von mobilen Arbeitsplätzen, die mit herkömmlichen Methoden nur schwer zu erfassen sind. Das Modul ermöglicht eine einfache und datenschutzkonforme GB im Homeoffice, ohne dass eine Fachkraft für Arbeitssicherheit die privaten Räume der Beschäftigten betreten muss.

Vorteile von KICO

KICO bietet sowohl für Unternehmen als auch für Beschäftigte zahlreiche Vorteile:

Für Unternehmen:

- Verbesserte Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten
- Zeit- und Kosteneinsparungen
- Rechtssicherheit
- Innovatives Angebot, das die Wettbewerbsfähigkeit stärkt

Für Beschäftigte:

- Erhöhte Gesundheitsaufmerksamkeit und -motivation
- Individuelle Unterstützung und Förderung
- Datenschutz und Wahrung der Privatsphäre